

### 1. Modul Große Toilette

## Von Kopf bis Fuß gepflegt

Die Beaufsichtigung, Anleitung, Unterstützung bzw. die teilweise oder vollständige Übernahme

- beim Bad in der Badewanne oder bei einer erfrischenden Dusche, bzw. bei der Ganzkörperwäsche im Bett oder am Waschbecken, damit Sie sich wieder frisch und gepflegt fühlen,
- bei der Mundhygiene, Haarpflege, Rasur und bei der Hautpflege,
- beim An- und Auskleiden,
- beim Transfer vom Bett in den Sessel oder wieder zurück in frisch aufgeschüttelte Kissen und angenehme Laken.

### 2. Modul Kleine Toilette

## Das Kleine Frische für zwischendurch

Die Beaufsichtigung, Anleitung, Unterstützung bzw. die teilweise oder vollständige Übernahme

- bei der Oberkörper- ODER der Unterkörperpflege im Bett oder am Waschbecken, die Mundhygiene ist inklusive (bei Blasen- und/oder Darminkontinenz wird das Modul 4 „Hilfe bei Ausscheidungen“ angerechnet),
- beim An- und Auskleiden,
- beim Transfer vom Bett in den Sessel oder wieder zurück in frisch aufgeschüttelte Kissen und angenehme Laken.

### 3. Modul Transfer An- und Auskleiden

## An- und Auskleiden leicht gemacht

Die Beaufsichtigung, Anleitung, Unterstützung bzw. die teilweise oder vollständige Übernahme

- beim An- oder Auskleiden
- beim Transfer vom Bett in den Sessel oder wieder zurück in frisch aufgeschüttelte Kissen und angenehme Laken.

#### 4. Modul Hilfe bei Ausscheidungen

### Rundum sich sauber, trocken und frisch fühlen

Die Beaufsichtigung, Anleitung, Unterstützung bzw. die teilweise oder vollständige Übernahme

- beim Gang auf die Toilette,
- bei der Intimpflege (bei Bedarf erneuern wir Ihre Inkontinenzeinlage),
- wenn es nötig ist erneuern wir Ihre Inkontinenzeinlage
- bei der Versorgung des Blasenkatheters oder des Urinals,
- bei der Stomaversorgung (unter fachkundiger Hautbeobachtung, damit Hautschäden erst gar nicht entstehen können).

Anschließend begleiten wir Sie sicher in Ihr Bett oder Ihren Sessel zurück.

#### 5. Modul Einfache Hilfe bei Ausscheidungen

### Sich frisch und sauber fühlen

- Wir begleiten Sie zur Toilette
- Wir helfen beim Aus- und Wiederankleiden
- Wir helfen Ihnen bei der Intimpflege
- Erneuern Ihre Inkontinenzeinlage falls nötig
- Sicher begleiten wir Sie zurück ins Bett oder Ihren Sessel.

#### 6. Modul Spezielles Lagern

### Angenehm und schmerzfrei liegen

- Sie werden von uns körper- und situationsgerecht im Bett gelagert
- Wir beugen Druckstellen vor und ergreifen die notwendigen Maßnahmen
- Wir unterstützen Sie mit speziellen Lagerungshilfsmitteln
- Mit geeigneten Lagerungstechniken sorgen wir dafür, dass Sie ohne Schmerzen und Folgeschäden liegen

## 7. Modul Mobilisation

### Gesundheit erhalten, Bewegungsfähigkeit aktivieren

- Wir unterstützen Ihre Beweglichkeit und Körperkontrolle mit gezielten Sitz, Steh- und Gehübungen
- Bei gefährdeten Gelenken führen wir mit Ihnen Bewegungsübungen durch, damit ihre Fähigkeiten erhalten bleiben
- Wir schulen Sie zum aktiven Selbsttraining soweit dies möglich ist und zeigen Ihnen gezielte Atemübungen zur Vorbeugung gegen Lungenentzündung

## 8. Modul Einfache Hilfe bei der Nahrungsaufnahme

### Wünschen Sie Unterstützung beim Einnehmen Ihrer Mahlzeit

- Wir begleiten Sie an den Tisch oder helfen Ihnen beim Aufrichten im Bett
- Wir stellen Ihre Mahlzeit appetitlich und mundgerecht für Sie bereit
- Zum Essen reichen wir Ihnen Ihr Getränk nach Wunsch
- 

## 9. Modul Umfangreiche Hilfe bei der Nahrungsaufnahme

### Sie benötigen zusätzliche Hilfe beim Essen?

- Wir unterstützen Sie ganz nach Ihren Erfordernissen und Wünschen beim Essen und Trinken
- Anschließend helfen wir Ihnen bei der Mundhygiene
- Wir helfen Ihnen beim Gesicht waschen im Bett oder am Waschbecken, wenn es nötig ist.

## 10. Modul Verabreichung der Sondennahrung

### Wenn sie selbst nicht essen können

- Mit viel Einfühlungsvermögen und Verständnis für Ihre persönliche Lage ernähren wir Sie fachgerecht per Sonde
- Wir richten Ihre Sondennahrung an
- Kontrollieren sorgsam die Lage der Sonde
- Sorgen für den jederzeit hygienisch sauberen Zustand der Gebrauchsgegenstände
- Wir halten Kontakt zu Ihrem Sondenberater

## 11. Modul Hilfestellung beim Verlassen und Wiederaufsuchen der Wohnung

### Wünschen Sie sich Hilfe und Begleitung außerhalb Ihrer Wohnung?

- Wir begleiten sie zum Arzt, Einkauf, zu Behörden, zu Feiern
- Anschließend bringen wir Sie wieder sicher nach Hause
- Wir decken Ihnen den Tisch und räumen anschließend wieder ab

## 12. Modul Zubereitung einer einfachen Mahlzeit

### Wünschen Sie Unterstützung bei der Mahlzeitenzubereitung?

- Für Sie oder gemeinsam mit Ihnen kochen wir in Ihrer Küche eine kleine, warme Mahlzeit (Suppe, Pudding usw.)
- Oder wir wärmen Ihre Mahlzeit und richten sie appetitlich an

## 13. Modul Mahlzeitenbringservice

### Essen auf Rädern

- Sie wünschen Essen auf Räder – wir vermitteln Ihnen diesen Service

14. Modul Zubereitung einer i. d. R. warmen Mahlzeit in der Häuslichkeit des Pflegebedürftigen

### Daheim essen so wie Sie es sich wünschen

- Ihr Wunschessen für Sie in Ihrer Küche gekocht
- Danach räumen wir ab und spülen das Geschirr, die Küche wird sauber gemacht

15. Modul Einkäufe und Besorgungen.

### Kühlschrank leer? Einkauf oder Besorgung fällig?

- Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir den Einkaufsplan.
- Was immer Sie brauchen – wir besorgen es für Sie: Lebensmittel, Hygieneartikel, Rezepte, Medikamente und Vieles mehr.

16. Modul Waschen, Bügel, Putzen

### Hilfe im Haushalt

- Alles was Ihnen im Haushalt Mühe macht, erledigen gerne unsere Hauswirtschaftskräfte für Sie
- Fensterputzen, Staub wischen, Saugen und alle anderen Reinigungsarbeiten in Ihrer Wohnung
- Kleidung und Gardinen waschen
- Bügeln, Wäsche zusammenlegen und einräumen

17. Modul Vollständiges Ab- und Beziehen eines Bettes

### Hilfe beim Bett beziehen

- Wir ziehen Ihr Bett ab und beziehen es wieder frisch

18. Modul Beheizen

### Eine kalte Wohnung muss nicht sein

- Wir heizen Ihrem Ofen (Holz, Kohle, Öl) kräftig ein, damit Sie eine warme und gemütliche Wohnung haben

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage,  
unsere Beratung ist kompetent, unverbindlich und  
kostenlos.

Wir bieten Ihnen Leistungen an, die so individuell  
wie ihre Bedürfnisse sind.